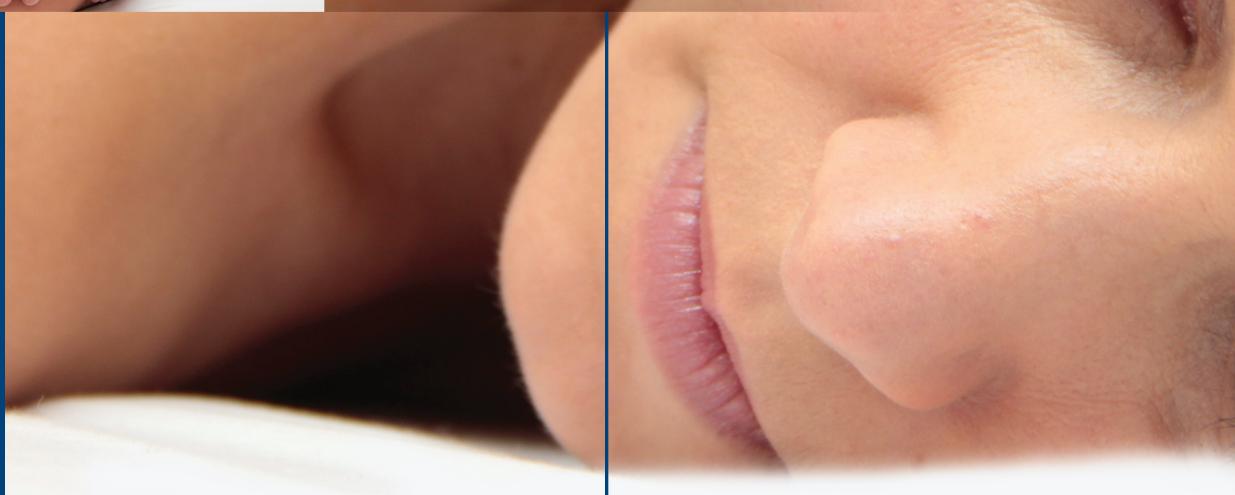


# LA BIOKINERGIE



Une Pratique  
en 3 Dimensions



CENTRE D'ENSEIGNEMENT  
ET DE RECHERCHE  
EN BIOKINERGIE

# une Extension du Champ d'Action

**Par sa nature même, au carrefour de la kinésithérapie et des thérapies manuelles, ostéopathiques, énergétiques et fasciales, la Biokinérgie augmente l'efficacité du praticien tout en élargissant l'éventail de ses indications. Atout majeur pour conforter l'expansion de son cabinet, elle relève de sa compétence légale en l'affranchissant, s'il le désire, des contraintes conventionnelles.**



## • *le Traitement de la Cause*

L'organisme est soumis en permanence à de multiples agressions. Victime de mauvaises postures, d'erreurs alimentaires, du stress, de la pollution, de climats conflictuels..., il s'autorégule mais voit apparaître, à force de compenser, des désordres variés qui finissent par s'additionner et interagir.

Par son approche spécifique, la Biokinérgie a pour vocation de traiter ces désordres : les blocages osseux, les contractures musculaires et les déséquilibres énergétiques, facteurs déclencheurs de mal de dos, de fatigue, de migraines, d'insomnies qui altèrent l'équilibre général du patient en modifiant la qualité de ses échanges internes.

## • *la Découverte des Enroulements Tissulaires*

La Biokinérgie doit sa perception fine des désordres profonds de l'organisme à la mise en évidence d'une manifestation réactionnelle des tissus commune à tous les déséquilibres fonctionnels.

Le corps, lieu étonnant de mémoire, garde la trace de tous les traumatismes physiques, énergétiques, psychiques, sous la forme de tensions, de déséquilibres énergétiques et de blocages osseux.

Ils s'inscrivent dans le tissu conjonctif et se révèlent au niveau de la peau sous la forme de points d'enroulements tissulaires spiralés qui sont directement en relation avec les neuro-récepteurs impliqués dans ces dysfonctions.

**Rééquilibrage des fascias et des chaînes musculaires**

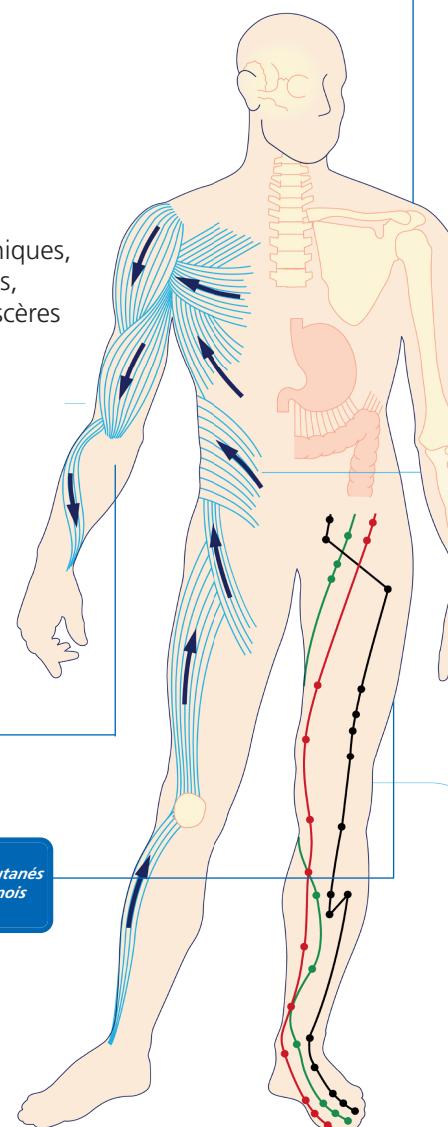
## • *des Indications Thérapeutiques Nombreuses*

La Biokinérgie corrige simultanément les causes mécaniques, nerveuses, circulatoires et énergétiques des pathologies, quelque soit le tissu concerné : os, muscles, fascias, viscères et la couche énergétique perturbée.

Elle agit efficacement sur les douleurs du dos et des articulations, les entorses, les tendinites, les sciatiques, et corrige en douceur les troubles de la statique. Elle soulage les problèmes fonctionnels, digestifs, circulatoires, respiratoires, gynécologiques, urinaires. Elle est utilisée avec succès dans la lutte contre les insomnies, les migraines et les difficultés d'adaptations, chez l'enfant comme chez l'adulte, en réduisant les effets nocifs du stress, des angoisses et de toutes les tensions d'origine psycho-affective...

**Liberation de la mobilité et réajustement des os et des organes**

**Traitemen des points de commande cutanés spécifiques au massage chinois et aux réflexothérapies**



# *une* Méthode Purement Manuelle

Thérapie manuelle douce, la Biokinergie développe la sensibilité du praticien. Grâce à l'acquisition de protocoles techniques spécifiques, il détecte et corrige les tensions et les déséquilibres énergétiques internes sans instrument ni mobilisation forcée. Toute perturbation de l'organisme générant une multitude de désordres secondaires, le rôle de la Biokinergie est de repérer cet enchevêtrement et de le corriger.





## *la Prise en Compte du Corps dans sa Globalité*

Dans son fonctionnement, le corps met en jeu le libre mouvement des os, des muscles, des organes, mais aussi les échanges circulatoires, nerveux, énergétiques qui conditionnent les fonctions physiologiques et biologiques. Tout déséquilibre qui survient à un niveau retentit sur l'ensemble de l'organisme. La peau, les muscles, les fascias, particulièrement riches en neuro-récepteurs, reflètent alors en surface des perturbations profondes sous la forme de tensions, de blocages, de contractures...

### • *les Blocages Articulaires*

Un blocage articulaire est une restriction de mobilité des surfaces articulaires en présence. Il s'installe à la suite d'un déséquilibre entre les muscles agonistes et antagonistes maintenu par des arcs réflexes proprioceptifs perturbés..

Il génère automatiquement de nombreux phénomènes d'adaptation et de compensation des muscles et des articulations sus et sous jacentes qui se bloquent secondairement.

Tous ces blocages entraînent des modifications importantes du schéma de fonction de l'organisme. De multiples désordres physiologiques et biologiques en résultent, créés par l'intermédiaire des voies neurologiques et circulatoires.

### • *les Chaînes Musculaires*

Les fascias enveloppent et relient entre eux les muscles, les os et les organes. Richement innervés, ils sont l'objet de nombreux déséquilibres qui se répercutent sur l'ensemble du corps. Ils génèrent alors des tensions musculaires étroitement imbriquées avec les blocages articulaires. Leurs distorsions sont également à l'origine de troubles circulatoires et neurologiques par la compression des vaisseaux et des nerfs. Non traités, ils interdisent toute correction efficace et durable de l'articulation.

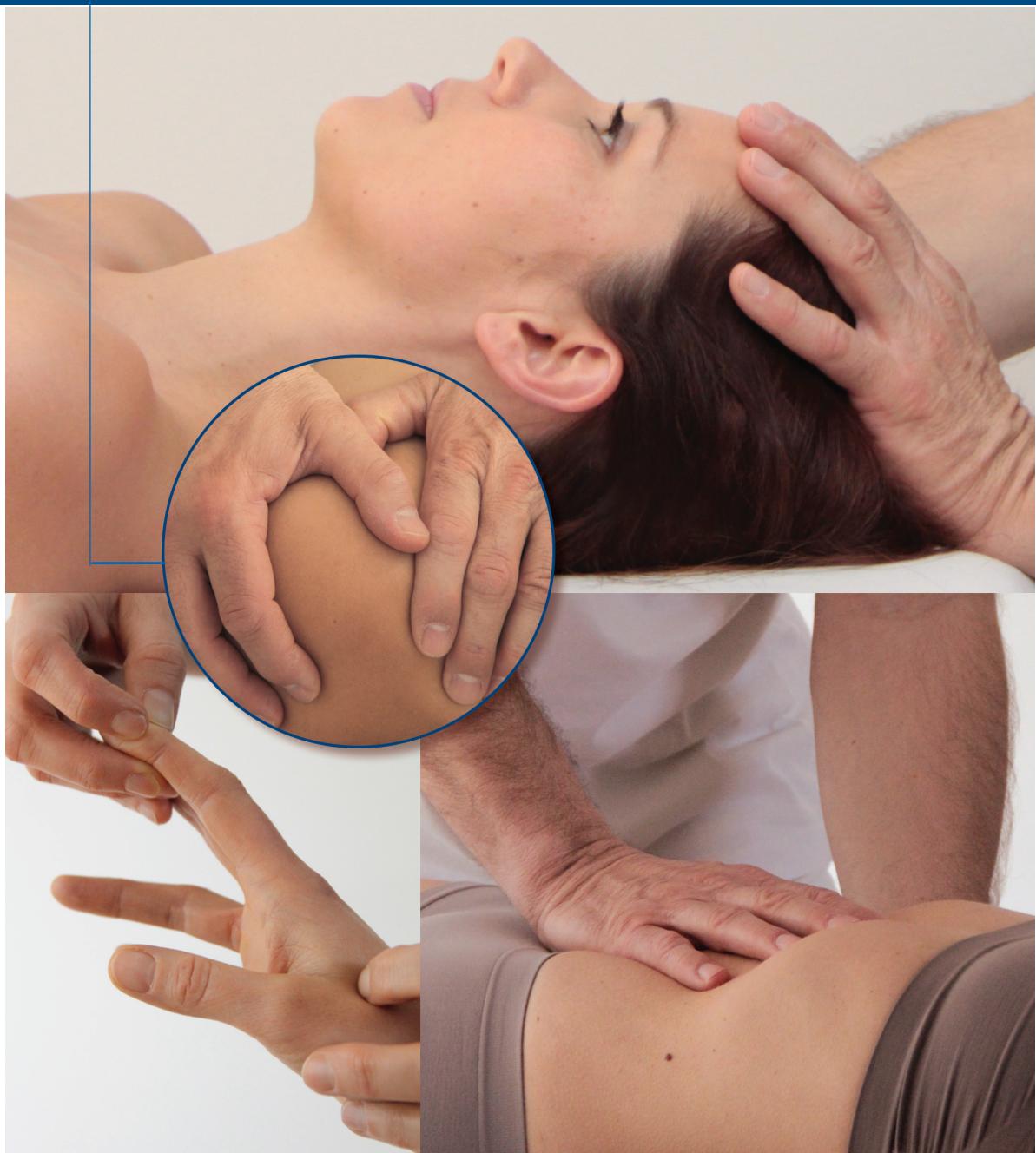
### • *les Déséquilibres Energétiques*

Parallèlement aux échanges circulatoires, hormonaux et nerveux, la médecine chinoise traditionnelle décrit des échanges énergétiques. Les méridiens, parsemés de points d'émergence cutanés, mettent en relation la superficie du corps (peau, muscles, fascias...) avec les organes et le psychisme. Sensible à l'environnement extérieur, notre activité énergétique est soumise, elle aussi, à des déséquilibres génératrices de pathologie.



# une Intervention en 3 Dimensions

La Biokinergie permet au praticien de conjuguer des actions qui nécessitaient jusqu'ici le recours à des thérapeutiques différentes. Elle agit en effet en synergie et en profondeur sur les désordres articulaires, musculaires et énergétiques. Le but du thérapeute est de libérer simultanément toutes les entraves au bon fonctionnement de l'organisme en stimulant ses capacités d'auto-correction.





## • *les Enroulements Tissulaires Spirals*

Selon les découvertes à l'origine de la Biokinergie, tous les déséquilibres fonctionnels de l'organisme, qu'ils soient d'origine mécanique, métabolique ou énergétique, s'inscrivent par voie réflexe dans le tissu conjonctif, et se révèlent au niveau de la peau sous la forme de points d'enroulements tissulaires spiralés. On retrouve ces points aussi bien au niveau des blocages viscéraux et articulaires, des contractures musculaires, que sur les points cutanés réflexes et les points d'acupuncture perturbés.

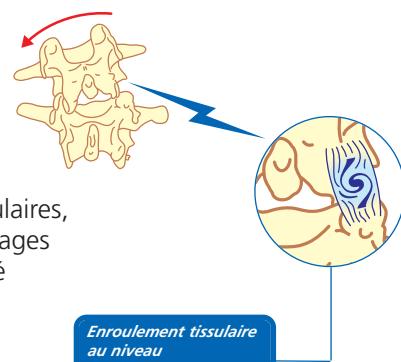
Directement en relation avec les récepteurs nerveux impliqués dans ces différents désordres, ils permettent au thérapeute d'intervenir sur les 3 dimensions articulaire, myo-fasciale et énergétique, sans manipulation forcée ni pose d'aiguilles.



## • *la Libération des Os et des Organes*

En faisant céder par des stimulations réflexes et des mobilisations appropriées les tensions (musculaires, capsulaires, ligamentaires, ...) responsables des blocages articulaires, le praticien redonne aux os leur mobilité et leur motilité.

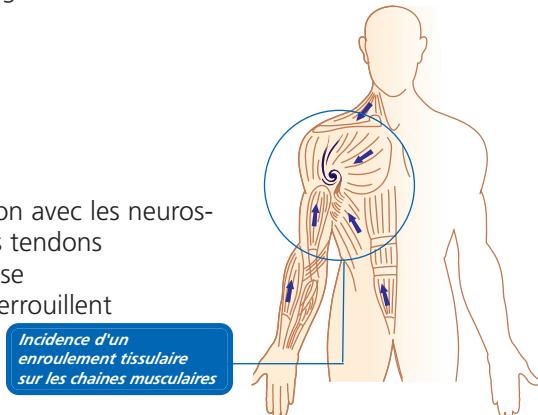
Les différents procédés correctifs sont adaptés au type de dysfonction neuro-musculaire en cause. Ils s'appliquent également aux os du crâne et aux viscères. C'est l'action biomécanique de la Biokinergie.



## • *l'Harmonisation des Chaînes Musculaires*

En agissant sur des zones stratégiques : les points neuro-aponévrotiques, en relation avec les neuro-récepteurs proprioceptifs des muscles, des tendons et des ligaments, le thérapeute réharmonise les fascias et les chaînes musculaires qui verrouillent l'organisme en différents endroits et altèrent sa posture.

C'est l'action myo-fasciale de la Biokinergie



## • *la Stimulation des Points Cutanés*

En stimulant les points d'émergence cutanés des méridiens, le Biokinergiste atteint une troisième dimension dans sa pratique : la rééquilibration du système énergétique chinois. La libération des enroulements tissulaires, présents sur ces points, permet de rétablir un fonctionnement physiologique, biologique et psychique optimal tout en bénéficiant des actions antalgiques et anti-inflammatoires de la médecine chinoise.

C'est l'action énergétique de la Biokinergie. Le même processus est appliqué au niveau des points de réflexologie.



# *une* Approche Globale

**La Biokinérgie prend en compte le corps dans son unité.  
Dans cette optique, elle s'adresse à l'ensemble des blocages  
articulaires, viscéraux, crâniens et aux déséquilibres circulatoires,  
neurologiques et énergétiques qui sont à l'origine des douleurs  
et des pathologies fonctionnelles.**





## *l'Acquisition de Perceptions Fines*

La Biokinergie optimise les qualités de réceptivité du thérapeute. Sa pratique s'appuie sur le développement d'une sensibilité manuelle fine. Entraînée à l'écoute du corps, sa main apprend à interpréter de nouvelles informations mettant en évidence une organisation spécifique des tissus, et la présence d'enroulements spiralés. Son «Senti» s'affine alors par la pratique et devient un outil puissant pour démêler les imbrications pathologiques en cause.

- *des Bilans Complémentaires*

Les différents bilans pratiqués en Biokinergie sont conçus pour aboutir à une observation complète des différents systèmes de l'organisme. Des bilans articulaires, musculaires, tissulaires, énergétiques, crâniens et viscéraux sont donc abordés successivement par des techniques spécifiques. Par ailleurs, la sensibilité tactile acquise, renforcée par des connaissances anatomiques précises, est déterminante pour la détection conjointe des enroulements. Les repérer reste en effet un atout majeur pour établir, en fonction de leur importance et de leur localisation, l'ordre et la nature des corrections à effectuer. Leur présence signe le caractère primaire des perturbations.

- *la Correction des Enroulements*

Le praticien corrige suivant des filières précises, les différentes perturbations primaires mises en évidence lors des bilans. Les corrections associent les dimensions ostéo-articulaires, musculaires et informationnelles dans des gestes complémentaires. En présence d'un enroulement, la main du thérapeute accompagne la rotation des tissus pour stimuler les différents neuro-récepteurs concernés : neuro-musculaires, neuro-végétatifs, points d'acupuncture, ... Cela contribue, sous l'effet de légères pressions, à libérer les arcs réflexes proprioceptifs perturbés, réharmoniser les échanges énergétiques et détendre les tissus qui retrouvent progressivement leur mobilité.

- *des Corrections Adaptées*

Selon sa nature, chaque perturbation nécessite une technique spécifique associée à la correction des enroulements. La libération des articulations s'accompagne de mobilisations osseuses. Les os sont utilisés comme bras de levier pour agir indirectement sur les muscles, les capsules et les ligaments responsables du blocage afin de provoquer le réflexe correcteur approprié (réflexe myotatique, myotatique inverse, boucle Gamma). Selon le procédé utilisé, les os seront mobilisés dans le sens de la restriction, de la facilité ou placés en position d'équilibration tensionnelle.

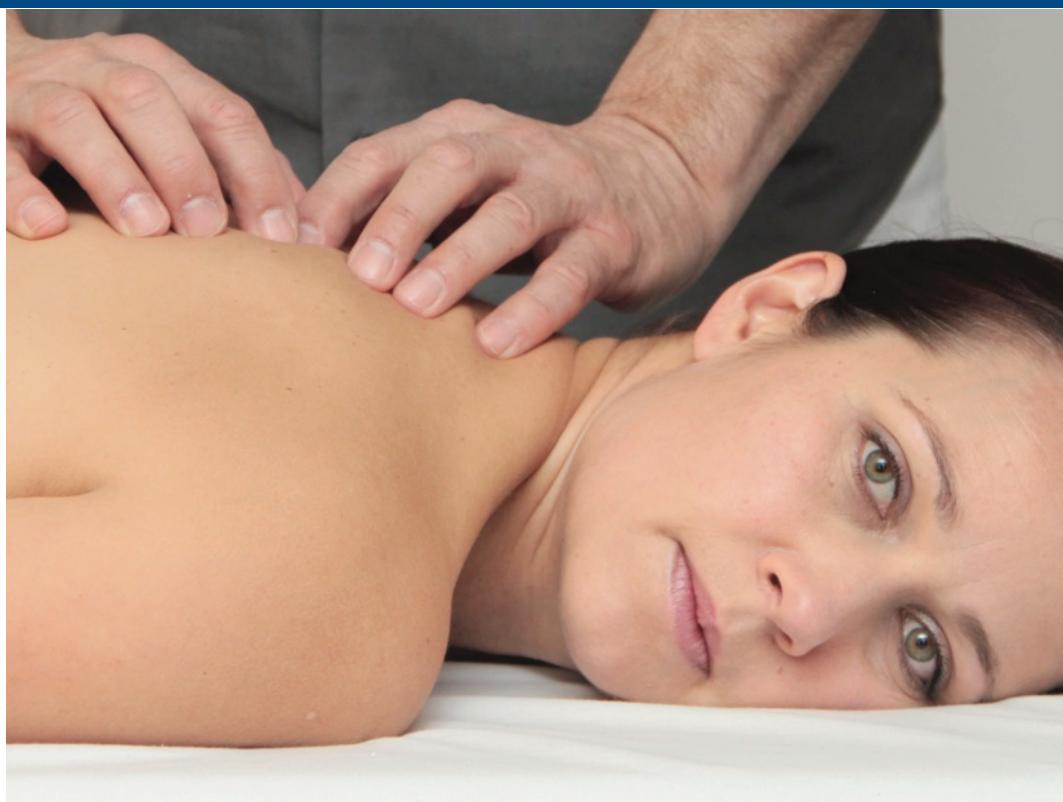
Dans un désordre d'origine musculaire, ce sont les fascias qui sont placés en isotension ou en relachement par la sollicitation des points neuro-aponévrotiques.

Lorsque le déséquilibre est d'origine énergétique, la stimulation des points d'acupuncture qui présentent un enroulement, permet d'activer leurs fonctions antalgiques, anti-inflammatoires et de restaurer l'équilibre biologique et psychique du patient.



pour  
un  
**Equilibre Retrouvé**

**Plus qu'une thérapie symptomatique trop souvent localisée,  
la Biokinergie agit sur l'équilibre général de l'organisme.  
Elle contribue à entretenir et à restaurer la forme  
physique et psychique du patient, tout en offrant au thérapeute  
l'assurance de résultats fiables dans le traitement  
de très nombreux troubles fonctionnels.**



*de la Biomécanique  
à la Globalité*

La Biokinergie corrige les déséquilibres du corps par une vision approfondie des interactions mécaniques, mais aussi musculaires et énergétiques de notre organisme. Son approche consiste à rechercher et à traiter la cause initiale de tous les dérèglements fonctionnels, et non simplement à en corriger les effets néfastes.





## *au delà des Contraintes Conventionnelles*

Par son approche globale du corps, la Biokinergie répond à une demande de plus en plus importante des patients aussi bien en kinésithérapie qu'en ostéopathie.

Le Biokinergiste développe une écoute et une pratique qui l'amène à détecter et à corriger, à titre préventif ou curatif, une multitude de troubles fonctionnels. En retrouvant un bon équilibre général physique et psychique, le patient devient alors le meilleur ambassadeur de la Biokinergie dans son entourage.

- *des Résultats Rapides et Durables*

La détection et le traitement des différentes dysfonctions prises en compte par le Biokinergiste s'avèrent particulièrement efficaces pour répondre aux pathologies couramment rencontrées chez les patients : douleurs, raideurs, inflammations, séquelles de traumatismes, affections rhumatismales aiguës et chroniques, névralgies, troubles de la statique (scoliose, cyphose, genu varum...).

Elle est très appréciée dans le traitement des troubles respiratoires, circulatoires et la résorption des oedèmes.

- *l'Elargissement de votre Champ d'Action*

La Biokinergie étend également considérablement le champ d'interventions vers de nouveaux patients souffrant de désordres organiques fonctionnels (colite, constipation, règles douloureuses, céphalée, spasmophilie...), de déséquilibres occlusaux et crânio-dentaires, de troubles psychiques (dépression, insomnies, stress...), ou de dysfonctionnements et tensions d'origine psycho-émotionnelle. Elle est recommandée dans le traitement des enfants présentant des troubles fonctionnels (régurgitations, retard scolaire, otite, troubles O.R.L. fréquents...).

## *un Cadre d'Exercice Légal*

La Biokinergie relève de la compétence légale du kinésithérapeute. Elle n'utilise ni manipulations, ni poses d'aiguilles. Agissant par mobilisations et stimulations mécaniques et réflexes des tissus, elle est conforme à la définition du massage (décrets relatifs aux actes professionnels et à l'exercice de la profession de masseur-kinésithérapeute).

Elle offre également aux ostéopathes, médecins et dentistes, une pratique spécifique qui élargit leurs indications et leur efficacité thérapeutique en leur permettant de remonter précisément à la cause des différents déséquilibres quelles que soient leur nature et leur origine.

